

ひといより、みんなで一緒にごはんを食べよう♪

# うれしば こども食堂



こどもから、  
大人まで大集合♪

年齢に関係なく、誰でもひとりでも来れるのが「こども食堂」です。ここに来れば、もうひとつの家族が笑顔で迎えてくれます。できたての温かいご飯をみんなでいただきま〜す♪



みんなでご飯作り♪



お食事タイム♪



お片付け



お片付けが終わったら、終了時間まで、遊んだり、のんびりしたり、自由に過ごして下さい♪



食事はなくなり次第終了です。  
(毎回 30 食程度を予定)



## ~2016年の開店日~

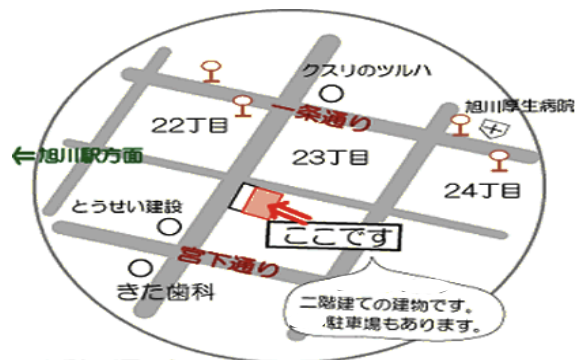
- 10/22 (土) 10時~14時
- 11/23 (水・祝) 10時~14時
- 12/23 (金・祝) 10時~15時

※12月はクリスマス会も予定しています♪

※人数把握のために、事前に申し込んでくれるとうれしいです♪

## ~食事代~

- 18歳以下/お手伝いしてくれた人は無料になります♪
- それ以上の年齢/300円~



※JR旭川駅~車で5分

## ~ この活動を応援してくれる方 ~ 募集

### <食材提供してくれる方>

開店日 2、3 日前頃までに、ご連絡頂けると助かります。(お米や野菜など)

### <ボランティア>

当日の調理や、こども達の遊び相手など、活動のお手伝いをして下さる方。

### <寄付金>

こども食堂を運営していくための食材費などに充てさせていただきます。

### <申し込み・お問合せ先>

NPO法人 旅とぴあ北海道  
福祉サービス事業所 ぴあねっと  
〒078-8330  
旭川市宮下通 23 丁目 6 番 157 号  
TEL 0166-32-3910  
FAX 0166-32-3928



※「うれしば」ってな〜に？

アイヌ語で「共に育てあう」を意味します。