

ひといよいよみんなと一緒に、ごはんを食べよう♪

# うれしば こども食堂



こどもから、  
大人まで大集合♪

年齢に関係なく、誰でもひとりでも来れるのが「こども食堂」です。ここに来れば、もうひとつの家族が笑顔で迎えてくれます。できたての温か〜いご飯をみんなで、いただきま〜す♪



みんなでご飯作り♪



お食事タイム♪



お片付け



お片付けが終わったら、終了時間まで、遊んだり、のんびりしたり、自由に過ごして下さい♪



食事はなくなり次第終了です。  
(毎回 30 食程度を予定)



~2017年の開店日(1月~5月)~

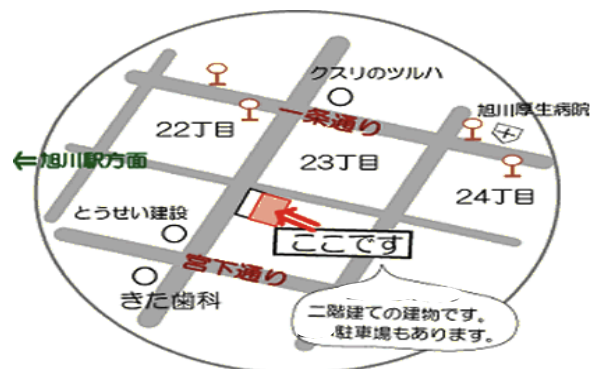
- 1/14 (土) ●2/25 (土)
- 3/25 (土) ●4/22 (土)
- 5/20 (土)

※開店時間はすべて **10時~14時**です。

※人数把握のために、事前に申し込んで頂けると  
うれしいです♪

~食事代~

- 18歳以下/お手伝いしてくれた人は無料になります♪
- それ以上の年齢/300円~



※JR旭川駅~車で5分

~ この活動を応援してくれる方 ~  
募集

<食材提供してくれる方>

開店日 2、3 日前頃までに、ご連絡頂けると  
助かります。(お米や野菜など)

<ボランティア>

当日の調理や、こども達の遊び相手など、活  
動のお手伝いをして下さる方。

<カンパ>

こども食堂を運営していくための食材費な  
どに充てさせていただきます。

<申し込み・お問合せ先>

NPO法人 旅とびあ北海道  
福祉サービス事業所 ぴあねっと  
〒078-8330  
旭川市宮下通 23 丁目 6 番 157 号  
TEL 0166-32-3910  
FAX 0166-32-3928



※「うれしば」ってな〜に？

アイヌ語で「共に育てあう」を意味します。