

# ぴあ通信



No.79 2015年12月15日発行

福祉サービス指定事業所 **ぴあねっと**

**NPO法人 旅とぴあ北海道**

〒078-8330 旭川市宮下通23丁目6-157

☎ 0166-32-3910 fax 0166-32-3928

メール info@tabitopeer.org (発行責任者: )

今年も残す所、数週間となりましたね。2015年もあつという間の一年でした。みなさんはどんな年だったでしょうか。楽しい事も、つらい事も色々あったと思いますが、一年の終わりは、笑って年を越しましょう♪来年もみなさんにとって素敵な一年になりますように。今年も旅とぴあ北海道をご利用頂き、誠にありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。



## 「ぴあどらごん」かみどん祭&忘年会



サイコーに盛り上がったカラオケ!



12月6日(日)我ら「ぴあどらごん」大活躍の日となりました。午前中は毎年恒例かみどん祭の大舞台にトップバッターで出陣!得意の“かみどん”を踊り、会場を大いに盛り上げました。そして午後からは、おびつたで「障害者記念事業」での演舞。トリを務め、沢山のお客さんから温かい拍手を頂きました。みんな笑顔いっぱい、楽しく踊って、そしてとっても誇らしげでした!カラオケ忘年会でも楽しくダンシング♪忙しいスケジュールでしたが、年末最後の素敵な一日となりました。

## 冬の楽しいイベントのお知らせ

(放課後等デイサービス)

日時:1月13日(水) 10時~16時

場所:チューブ滑り(スタルヒン)・昼食(カルビー一番)

昼食代:500円



冬の外遊びと言えばチューブ滑り。昼は焼肉をお腹いっぱい食べて元気モリモリ!午後はおもいきり滑って遊びましょう♪

★1月中に大雪アリーナでのスケートも予定していますので、決まり次第お知らせ致します。

## 手品のおじさん&わんちゃんDAY

1月8日(金)14時~15時に手品おじさん事、鈴木さんが遊びに来てくれますよ。今度はどんなマジックを見せてくれるのか楽しみですな~♪



1月22日(金)わんちゃんが遊びにきてくれます!会いに来てね♪子供達から、柴犬とキツネの見分けがつかないという意見があったので、2匹の違いを勉強しました。比べてみると、しっぽの形や顔の形の違いが良く分かりました。

## H28年度・年会費納入のお願い

NPO法人 旅とぴあ北海道は皆様の会費によって運営されています。移動支援ご利用の方は、福祉有償運送会員登録が必要となっています(※毎年、会費をお支払い頂く必要があります)。それ以外の利用者の皆様にも暖かいご支援、ご協力お願い致します。※H27年度の会費未納の方、またH28年度会費、納入下さいませよう、お願い申し上げます。

### 【ぴあ会費】

交流ツアーやボランティアを通して、事業運営に積極的に協力して頂ける方。総会への参加資格があります。

### 【賛助会員】

会の趣旨に賛同し、応援して下さいの方など。もちろん、ツアーや行事などへの参加も大歓迎です。

※移動支援ご利用の方もこちらの会員登録が必要です。

### 【その他】

運営資金などカンパにご協力頂ける方。

### 【会費振込先】

- 口座名/NPO法人 旅とぴあ北海道
- 郵便振替/02780-8-55076
- ゆうちょ銀行/記号:19740 番号:633061
- 旭川信金・本店(普通)/1190843
- 労金・旭川支店(普通)/3154720

### 【年会費】

- 個人/3,000円(1口)
- 家族・企業・団体/5,000円(1口)

## 秋の舞鶴・京都 世界遺産めぐり

ライトアップ  
された  
清水寺



雲龍院の美しい  
中庭の紅葉



11月20日～23日に京都へ出かけてきました。楽しみは“美山かやぶきの里”で民宿！日本の原風景の里山は北海道人の私には異国のようでした。

今年のユネスコ世界記憶遺産となった舞鶴の引揚げの歴史。終戦にともない海外に残された660万人の帰国の港には「岸壁の母」に歌われた息子の帰りを待つ母の姿。聞くだけでも涙が出ます。ソビエトの抑留生活を体験した人はその様子を家族に語らなかつた。当時を再現したモニュメントや白樺の皮に記した日記から過酷な現地を想像します。二度と戦争は起こせない気持ちが胸に沸きたちます。

京都からレンタカーで、美山ー小浜ー舞鶴ー京都を往復。曲がりくねった山道は昔、日本海でとれた鯖を京へ行商する、“鯖街道”として商いが盛んでした。名物の焼きさば寿司は美味でした。京都の紅葉は少し早かったけど、泉涌寺、雲龍院の中庭の風情、永観堂、南禅寺の門外からのながめを満喫。京都の“小さいもみじ”に感動しました。(高桑)

## 色々な寄付いただきました♪

先日、会員の方からマンガ本の寄付を頂きました。みんな時間を工夫して夢中で読んでいます。その他、利用者さんのお母さんからも、リンゴや長イモ、パンなど沢山の差し入れを頂き、子供たちの3時のおやつに美味しく頂きました。ありがとうございました。



で  
夢  
中  
ま  
で  
読  
ん  
よ

## 第14回 健康講座&健美操のお知らせ

日時：1月23日(土)10時～14時半まで

場所：ぴあねっと

参加費：800円(1人参加の場合)

★親子で参加の場合は2人で1,400円です。

※動きやすい服装で来てください。

※日中一時支援・放課後等デイサービスを利用します

※お迎え時間は9時半前後～10時の間で伺います

各自迎え時間の連絡は致しませんのでご了承ください

※送迎は本人のみの場合に限ります。



今回のテーマは「さらばメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」第一弾です。メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪の蓄積は、動脈硬化につながる生活習慣病を引き起こします。早い段階から予防することが大切です。でも食べたい…。という方必見！見た目と食材で腹八分目だけポリュームたっぷり、大満足のメニューを考えています。午後からは平澤さんを講師に迎え、健美操を行います。さらばメタボ!!

## バリアフリー観光相談窓口担当者向け研修会

12月9・10日小樽でバリアフリー観光相談窓口担当者向けのバリアフリー教室研修会に参加してきました。視覚障がい当事者及び車いす当事者の方々と直接やり取りし、その方々に対するサポートや、旅行に関する提案などを体験してきました。高齢者・障がい者が安心・安全に、旅行へ出掛けやすい環境になるには、まだまだ9難しいですが、ほんの少しの心づかいや、相手の立場で物事を考えることで、バリアを少しでも感じにくい環境作り、地域そして北海道全体で取り組んでいければ良いなと感じた研修でした。(西)



北海道各地から来ていた受講生と情報交換

## 2016年度・総会

12月5日(土)に2016年度、通常総会を開催しました。来年度も引き続き沢山のイベント開催、施設内での活動に留まらず、社会体験を目的とした、レクリエーション活動、ボランティアの方々や地域との交流を深める活動を行っていきます。ますます活気のある旅とぴあにしていきたいと思しますので、皆様来年度もよろしくお願い致します。



## 年末年始休業(新年は1月5日(火)からスタートします)

12月30日(水)～1月4日(月)まで、事業所をお休みさせていただきます。ご利用の皆様にはご迷惑をお掛け致します。新年もよろしくお願い致します。



11月20日付で職員の

が退職致しました。在職中は皆様にお世話になりました。